

Утверждаю

Директор ООО «Мега-сити»  
И.В. Устепкина О.Г.



Директор МБОУ Школа №

*С. Зорская*



# МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 недели

На 24 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>505гр.</b>		<b>816,45</b>	<b>29,45</b>	<b>30,46</b>	<b>89,96</b>
<b>обед:</b>		<b>105,00</b>				
Салаг из свежеты отварной и хлео пшеничный	80гр.		116,54	3,08	3,31	18,62
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>783гр.</b>		<b>679,10</b>	<b>20,27</b>	<b>19,60</b>	<b>114,48</b>
<b>полдник:</b>						
<b>Родительские средства</b>		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>35,86</b>				
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Кекс столичный	50гр.		210,00	3,05	9,23	28,71
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>413,40</b>	<b>5,76</b>	<b>19,65</b>	<b>53,51</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1908,95</b>	<b>55,48</b>	<b>69,71</b>	<b>257,95</b>

Зав. Производством

*С. Зорская*

Калькулятор